



## Das Qualitätssiegel für gesunde Bewegung und Sport im Verein

### NOTFALLPLAN bei einem Zwischenfall während einer Übungseinheit:

Hinweis: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung männlicher und weiblicher Sprachformen verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für beiderlei Geschlecht.

#### Welche Maßnahmen sind zu setzen?

- 1) Erste Hilfe:** Der Übungsleiter muss zum Kursbetrieb eine Erste Hilfe-Tasche für Notfälle mitnehmen (Fit Sport Austria unterstützt jeden Übungsleiter eines qualifizierten Qualitätssiegel-Bewegungsangebotes durch Übersendung einer Erste Hilfe-Tasche). Weiters hat sich der Übungsleiter zu Beginn des Kurses davon zu überzeugen, wo sich die Erste Hilfe-Tasche des Turnsaales/der Sporthalle/des Schwimmbades, etc. befindet bzw. auch darüber, ob diese entsprechend ausgestattet ist.
- 2) Notruf 144 - Rettung:** falls kein Handy dabei → Schulwart/Kursteilnehmer/Bademeister/Hallenwart. Hilfreich ist, einen Kursteilnehmer zu bitten, den NOTRUF durchzuführen.

#### ANRUFHILFE für den Notfall:

- Guten Tag, Hier spricht \_\_\_\_\_.  
(eigenen Namen angeben/ Übungsleiter bei Bewegungsangebot)
- Ich befinde mich im \_\_\_\_\_.  
(Übungsort und genaue Adresse/ Standort - z.B.: Fußballfeld, Halle 3 - angeben)
- Bitte schicken Sie einen Notarztwagen, da ein Teilnehmer:

#### ERLÄUTERUNG VON:

- **Unfallhergang - kurz!** (z.B.: Zusammenstoß, auf den Kopf gefallen, ...)
- **Wer ist verletzt? Name des/der Verletzten und Alter angeben!**
- **Wie ist der Zustand des/der Verletzten?**
  - ist bei Bewusstsein?
  - Atmung/Herzschlag?
  - hat Schmerzen am ...
  - sichtbare Verletzungen (offene Wunden, ...)
- **Sind Erkrankungen/Allergien, etc. bekannt?**
- **Welche Erste-Hilfe Maßnahmen wurden bereits getroffen?**

**ZUFAHRT:** \_\_\_\_\_.

Eventuell Schulwart/Hallenwart... informieren – Zufahrt ermöglichen –  
Kursteilnehmer geht zum Eingang, um die Rettung einzuweisen!

### 3) Verständigung des Obmannes des Vereines und Erstellen eines schriftlichen Unfallberichtes.